Speiseplan vom **30.11.** bis **04.12.2026**

Schulen

mahlzeit
MAHLZEIT-OSTALB GMBH

MO **30.11.**	Klare Gemüsesuppe (a, c, o) Chicken Nuggets (G) (8, a, o) mit Wedges und Ketchup (9) Bunte Salate (6, g, j), Spekulatius-Creme (a, a3, c, f, g, o)	VEGETARISCH	Nuggets (a, f, o) mit Wedges und Ketchup (9)
DI **01.12.**	Kürbis-Cremesuppe (g) Knusperfisch (F) (a, d, g, j, o) mit Bio-Nudeln (a, c, o) und Dillsauce (a, g, o) Bunte Salate (6, g, j), Bio-Mandarinen	VEGETARISCH	Bio-Nudeln (a, c, o) mit Sahnesauce (a, g, o) und Butter-Mais (g)
MI **02.12.**	Nudelsuppe (a, c, o) Gnocchi-Auflauf mit Tomatensauce (g) und Mozzarella (g) Bunte Salate (6, g, j), Schoko-Nusskuchen (a, c, g, o, s)	VEGETARISCH	
DO **03.12.**	Flädle-Suppe (a, c, g, o) Linsen (a, o) mit Spätzle (a, c, o) und Saitenwürstchen (P) (2, 3, 8, i) Bunte Salate (6, g, j), Vanille-Creme (g) mit Blaubeeren	VEGETARISCH	Linsen (a, o) mit Spätzle (a, c, o) und veg. Saitenwürstchen (1, c)
FR **04.12.**	Buchstaben-Suppe (a, c, o) Frischkäse-Rollen (g) mit Kürbis-Rahmsauce (a, g, o) Bunte Salate (6, g, j), Nikolaus-Überraschung	VEGETARISCH	

Guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden keine Schweinefleischprodukte.
Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region!

A·B·CERT
Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006

P	Putenfleisch	3	mit Antioxidationsmittel	a	Gluten	d	Fisch	l	Lupine
G	Hähnchenfleisch	4	mit Geschmacksverstärker	a2	Roggen	e	Erdnüsse	m	Weichtiere
R	Rindfleisch	5	geschwärzt (von Oliven)	a3	Gerste	f	Soja	n	Schwefeldioxid und Sulfite
K	Kalbfleisch	6	geschwefelt	a4	Hafer	g	Milch (einschl. Laktose)	o	Weizen
F	Fisch	7	gewachst	a5	Dinkel	h	Schalenfrüchte	q	Grünkern
S	Schweinefleisch	8	mit Phosphat	a6	Kamut	i	Sellerie	s	Haselnüsse
1	mit Farbstoff	9	mit Süßungsmittel	b	Krebstiere	j	Senf	t	Mandel
2	mit Konservierungsstoffe	10	enthält eine Phenylalanin Quelle	c	Eier	k	Sesam	u	Pinienkerne

Die Liste der verwendeten Bio-Zutaten entnehmen Sie dem Speiseplan.

Speiseplan vom **07.12.** bis **11.12.2026**

Schulen

mahlzeit
MAHLZEIT-OSTALB GMBH

MO **07.12.**	Grießklößchen-Suppe (a, c, g, o) Putengeschnetzeltes (P) (g) mit Bio-Spirellis (a, c, o) Bunte Salate (6, g, j), Schoko-Creme (g)	VEGETARISCH	Linsen-Bolognese (i) mit Bio-Spirellis (a, c, o)
DI **08.12.**	Nudel-Suppe (a, c, o) Geflügelbällchen (G) (a,c,o) mit Erbsen-Käsesauce (a,g,o) und Reis Bunte Salate (6, g, j), Zitronen-Joghurt (g)	VEGETARISCH	Falafel (a, o) mit Erbsen-Käsesauce (a,g,o) und Reis
MI **09.12.**	Erbsen-Cremesuppe (g) Tortellini (a, c, g, o) mit Tomatensauce (g) und Parmesan (g) Bunte Salate (6, g, j), Gewürz-Kuchen (a, c, g, o)	VEGETARISCH	
DO **10.12.**	Riebele-Suppe (a, c, o) Fischstäbchen (F) (a,d,g,j,o) mit Bio-Salzkartoffeln und Sauce (a, g, o) Bunte Salate (6, g, j), Bio-Bananen	VEGETARISCH	Gemüse-Stäbchen (a,c,g,i,o) mit Bio-Salzkartoffeln und Zucchini-Frischkäse-Sauce (a, g, o)
FR **11.12.**	Sternchen-Suppe (a, c, o) Serviettenknödel (a, c, g, o) mit Pilz-Rahmsauce (g) Bunte Salate (6, g, j), Apfel-Crumble (a,o)	VEGETARISCH	

Guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden keine Schweinefleischprodukte.
Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region!

A·B·CERT
Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006

P	Putenfleisch	3	mit Antioxidationsmittel	a	Gluten	d	Fisch	l	Lupine
G	Hähnchenfleisch	4	mit Geschmacksverstärker	a2	Roggen	e	Erdnüsse	m	Weichtiere
R	Rindfleisch	5	geschwärzt (von Oliven)	a3	Gerste	f	Soja	n	Schwefeldioxid und Sulfite
K	Kalbfleisch	6	geschwefelt	a4	Hafer	g	Milch (einschl. Laktose)	o	Weizen
F	Fisch	7	gewachst	a5	Dinkel	h	Schalenfrüchte	q	Grünkern
S	Schweinefleisch	8	mit Phosphat	a6	Kamut	i	Sellerie	s	Haselnüsse
1	mit Farbstoff	9	mit Süßungsmittel	b	Krebstiere	j	Senf	t	Mandel
2	mit Konservierungsstoffe	10	enthält eine Phenylalanin Quelle	c	Eier	k	Sesam	u	Pinienkerne

Die Liste der verwendeten Bio-Zutaten entnehmen Sie dem Speiseplan.

Speiseplan vom **14.12.** bis **18.12.2026**

Schulen

mahlzeit
MAHLZEIT-OSTALB GMBH

MO **14.12.**	Feine Kartoffelsuppe (g) Köfte (R) (a, c, g, o) mit Bio-Nudeln (a, c, o) und Rahmspinat (g) Bunte Salate (6, g, j), Mandarinen-Quark (g)	VEGETARISCH	Bio-Nudeln (a, c, o) mit Rührei (c, g, i) und Rahmspinat (g)
DI **15.12.**	Maultaschen-Suppe (a, c, g, o) Schnitzel Wiener Art (P) (a, o) mit Bio-Salzkartoffeln und Rahmsauce (g) Bunte Salate (6, g, j), Kirsch-Joghurt (g)	VEGETARISCH	Schnitzel Wiener Art (a, a4, c, g, o) mit Bio-Salzkartoffeln und Rahmsauce (g)
MI **16.12.**	Nudelsuppe (a, c, o) Gulasch (R) mit Kroketten (g) Bunte Salate (6, g, j), Kokosmilch-Kuchen (a, c, g, o)	VEGETARISCH	Grünkern-Küchle (a, c, g, i, o, q) mit Kroketten (g) und Karotten-Frischkäse-Sauce (a, g, o)
DO **17.12.**	Pastinaken-Cremesuppe (g) Ravioli (a, c, g, o) mit Tomatensauce (g) Bunte Salate (6, g, j), Bratäpfel (g, s, t)	VEGETARISCH	
FR **18.12.**	Klare Suppe mit Backerbsen (a, c, g, o) Bratwurst (c) mit Kartoffelpüree (g) und Sauce Bunte Salate (6, g, j), Bio-Orangen	VEGETARISCH	

Guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden keine Schweinefleischprodukte.
Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region!

A·B·CERT
Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006

P	Putenfleisch	3	mit Antioxidationsmittel	a	Gluten	d	Fisch
G	Hähnchenfleisch	4	mit Geschmacksverstärker	a2	Roggen	e	Erdnüsse
R	Rindfleisch	5	geschwärzt (von Oliven)	a3	Gerste	f	Soja
K	Kalbfleisch	6	geschwefelt	a4	Hafer	g	Milch (einschl. Laktose)
F	Fisch	7	gewachst	a5	Dinkel	h	Schalenfrüchte
S	Schweinefleisch	8	mit Phosphat	a6	Kamut	i	Sellerie
1	mit Farbstoff	9	mit Süßungsmittel	b	Krebstiere	j	Senf
2	mit Konservierungsstoffe	10	enthält eine Phenylalanin Quelle	c	Eier	k	Sesam

l	Lupine
m	Weichtiere
n	Schwefeldioxid und Sulfite
o	Weizen
q	Grünkern
s	Haselnüsse
t	Mandel
u	Pinienkerne

Die Liste der verwendeten Bio-Zutaten entnehmen Sie dem Speiseplan.

Speiseplan vom **21.12.** bis **23.12.2026**

Schulen

MO **21.12.**	Grießklößchen-Suppe (a, c, g, o) Spaghetti (a, c, o) Bolognese (R) mit Parmesan (g) Bunte Salate (6, g, j), Tiramisu (a, c, g, o)	VEGETARISCH Spaghetti (a, c, o) mit Linsen-Bolognese (i) und Parmesan (g)
DI **22.12.**	Sternchen-Suppe (a, c, o) Pfannkuchen (a, c, g, o) mit Bio-Apfelmus (3) Bunte Salate (6, g, j)	VEGETARISCH Pfannkuchen (a, c, g, o) mit Nougat-Creme (g, h, s)
MI **23.12.**	Kürbis-Cremesuppe (g) Frikadellen (G, P) (a,c,g,j,o) mit bunten Weihnachtsnudeln (a, o) und Sauce Bunte Salate (6, g, j), Obstsalat	VEGETARISCH Gemüse-Bällchen (c) mit bunten Weihnachtsnudeln (a, o) und Sauce
DO **24.12.**	**Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!**	VEGETARISCH
FR **25.12.**	Feiertag	VEGETARISCH

Guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden keine Schweinefleischprodukte.
Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region!

A·B·CERT
Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006

P	Putenfleisch	3	mit Antioxidationsmittel	a	Gluten	d	Fisch	l	Lupine
G	Hähnchenfleisch	4	mit Geschmacksverstärker	a2	Roggen	e	Erdnüsse	m	Weichtiere
R	Rindfleisch	5	geschwärzt (von Oliven)	a3	Gerste	f	Soja	n	Schwefeldioxid und Sulfite
K	Kalbfleisch	6	geschwefelt	a4	Hafer	g	Milch (einschl. Laktose)	o	Weizen
F	Fisch	7	gewachst	a5	Dinkel	h	Schalenfrüchte	q	Grünkern
S	Schweinefleisch	8	mit Phosphat	a6	Kamut	i	Sellerie	s	Haselnüsse
1	mit Farbstoff	9	mit Süßungsmittel	b	Krebstiere	j	Senf	t	Mandel
2	mit Konservierungsstoffe	10	enthält eine Phenylalanin Quelle	c	Eier	k	Sesam	u	Pinienkerne

Die Liste der verwendeten Bio-Zutaten entnehmen Sie dem Speiseplan.